

MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 1° settimana

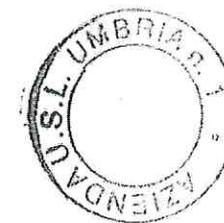
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio e pomodoro	Schiacciata al rosmarino	Yogurt bianco + frutta	Pane e olio	Plum cake
(57) Gnocchi al pomodoro (30) Frittata al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(23) Pasta all'olio (40) Pesce al pomodoro (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdure (20) Riso al pomodoro (47) Insalata di pollo e ortaggi (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(8) Orzotto con verdure (*) Mozzarella (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta cotta	(16) Pasta e ceci (52) Saltimbocca di maiale (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdura Legumi Contorno, Pane Frutta	Purea di patate Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Minestra vegetale Pesce Contorno, Pane Frutta	Insalata di cereali Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno e Frutta

15.03.2023
 Servizio di Dietetica e Nutrizione
 Dott.ssa [Firma]
 Dietista e Nutrizionista



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2° settimana

SPUNTINO ORE 10

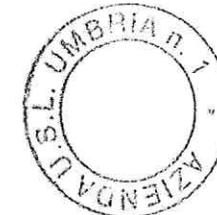
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Yogurt bianco e Frutta	Pane e Prosciutto	Dolce tipo casalingo	Cake al formaggio	Pane e olio
(21) Insalata di legumi misti e orzo (50) Petto di pollo al limone (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (51) Sformato di verdura (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(20) Risotto al pomodoro (55) Pesce lesso all'agro (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(17) Minestra con verdure e pastina (39) Polpette di vitello al pomodoro (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(1) Pasta con piselli in bianco (*) Ricotta fresca (*) Verdura cruda o panzanella (*) Pane comune (no con panzanella) (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Patate arrosto Pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura (minestra) Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
 Azienda S.p.A. di
 Servizi Socio Sanitari
 Direzione
 Via
 Assisi
 Tel. 075/770111
 Fax 075/770112
 E-mail: info@azusl2assisi.it
 www.azusl2assisi.it

[Handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 3° settimana

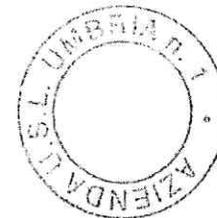
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata con olive	Yogurt alla frutta + biscotti	Pane e olio	Pane e marmellata
(2) Pasta al pomodoro aromatico (55) Pesce alla mugnaia (* Verdura cotta (* Pane comune (* Frutta fresca	(26) Crema di verdure e legumi con crostini di pane (37) Straccetti di manzo (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(29) Gnocchi olio e salvia (38) Frittata al forno con verdura (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca	(8) Riso con verdure (* Caciotta fresca (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(13) Pasta in bianco con lenticchie decorticate (48) Petto di pollo in pizzaiola (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure (minestra) Salumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Contorno, Pane Frutta

Assisi, 22/03/2023
C...
...
...
...
Antonio



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

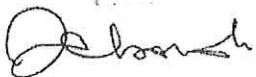
MENU' PRIMAVERA - ESTATE 4° settimana

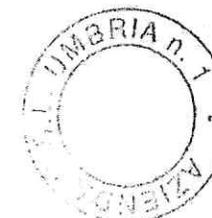
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio pomodoro	Schiacciata con uvetta	Pizza	Yogurt bianco e frutta	Pane e olio
(21) Insalata di riso con legumi misti e ortaggi (*) Mozzarelline (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (39) Polpette di vitello al pomodoro (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(5) Risotto alla parmigiana (31) Pesce al forno croccante (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta cotta	(1) Pasta con piselli in bianco (*) Prosciutto cotto AQ (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (50) Bocconcini di pollo agli aromi (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto in bianco Legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Uovo Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure (Minestra) Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto all'uovo con verdure Salumi Contorno, Pane Frutta

25/10/11
 E
 Servizio
 Numero


MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 5° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e prosciutto	Yogurt alla frutta + biscotti	Schiacciata con cipolle	Frutta + pane e marmellata	Pane e olio
(5) Orzo e riso al parmigiano (48) Fettina al pomodoro (* Verdura cotta (* Pane comune (* Frutta fresca	(57) Gnocchi al pomodoro (38) Frittata con verdura o con fiori di zucca (* Verdura cruda (* Pane integrale (* Frutta fresca	(20) Farro al pomodoro (32) Spezzatino di tacchino (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca	(6) Pasta con zucchine (55) Pesce bollito all'agro (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(13) Pasta con cannellini in bianco (* Formaggio fresco (* Verdura cotta (* Pane comune (* Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdura Pesce Contorno, Pane Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Salumi Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta	Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta

[Faint circular stamp and handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 6° settimana

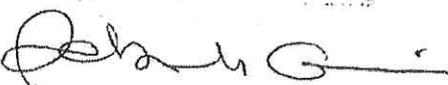
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio e pomodoro	Schiacciata rosmarino	Yogurt bianco + frutta	Plum cake	Pane e olio
(8) Risotto con zucca (*) Mozzarella (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdura (19) Pasta al pomodoro (47) Quadratini di pollo con ceci (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(57) Ravioli al pomodoro (51) Sformato di verdura (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(1) Pasta con piselli in bianco (35) Arista al latte (*) Ortaggi e patate bolliti (*) 1/2 Pane comune (*) Frutta cotta	(2) Insalata di farro (40) Filetti di pesce al pomodoro (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Carne bianca Controno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Formaggio Controno, Pane Frutta	Piatto unico con pesce Controno, Pane Frutta	Primo piatto verdure Uova Controno, Pane Frutta	Piatto unico Controno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
 Servizio di Dietetica e Nutrizione
 P.le
 06075
 075
 075



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 7° settimana

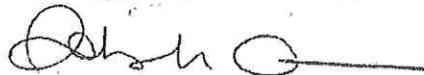
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Yogurt bianco e frutta	Pane e prosciutto	Dolce tipo casalingo	Cake al formaggio	Pane e olio
(23) Pasta all'olio (55) Pesce gratinato in forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(57) Gnocchi al sugo (38) Frittata con verdure (*) Panzanella (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (48) Fettina in pizzaiola (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(14) Risotto con fave e piselli (50) Petto di tacchino ai ferri (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta cotta	(34) Crema di borlotti con crostini di pane (*) Prosciutto cotto (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane Frutta	Insalata di cereali Contorno, Pane Frutta oppure Primo piatto asciutto Pesce Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Assistenza Sociale
Convitto "G. Galilei" - Assisi
Piazzale Galilei, 1 - 06044 Assisi (PG)
Tel. 075/521111 - Telefax 075/521112




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 8° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata con olive	Yogurt alla frutta + biscotti	Pane e olio	Yogurt bianco + frutta / gelato
(5) Risotto olio e parmigiano (*) Mozzarella (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(6) Pasta al ragù di verdure e pomodoro (42) Carne al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(28) Minestrone di verdure e legumi (30) Frittata (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta all'olio (40) Pesce al pomodoro (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(20) Riso ed orzo al pomodoro fresco (50) Piccatina di pollo (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con pesce Contorno Pane, Frutta	Pizza Contorno Frutta	Patate Salumi Contorno e Frutta	Primo piatto con verdure Legumi Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.I. n. 2
Servizio di igiene e sanità
Assisi
[Signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 9° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / pomodoro	Schiacciata con uvetta	Pizza	Yogurt bianco + frutta	Pane e olio
(5) Risotto in bianco (31) Pesce gratinato al forno (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta cotta	(11) Pasta al pesto (49) Crostino al formaggio (* Verdura cotta (* 1/2 Pane comune (* Frutta fresca	(14) Riso e lenticchie decorticate (46) Bocconcini di pollo arrosto (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(23) Pasta fredda tonno e pomodoro (* Prosciutto crudo e melone (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(19) Insalata di farro (44) Scaloppina di maiale panata al forno (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure Pesce Controno, Pane Frutta	Insalata di cereali Contorno crudo, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Carne rossa Controno, Pane Frutta	Piatto unico con pasta ripiena Controno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Salumi Controno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Nutrizione e Dietetica
Assisi

[Handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 10° settimana

SPUNTINO ORE 10

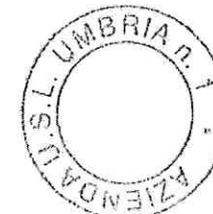
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e prosciutto	Yogurt alla frutta + biscotti	Schiacciata con cipolle	Frutta + pane e marmellata	Pane e olio
(8) Riso con verdure (35) Arista al latte (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca	(2) Pasta all'olio (43) Crocchette di pesce (* Verdura cotta (* Pane comune (* Frutta fresca	(41) Fagioli al pomodoro (50) Bocconcini di pollo (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (* Ricotta (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(17) Minestra zucchine e maggiorana (39) Polpettone di carne e verdure (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Formaggio Controno Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane Frutta	Insalata di legumi Controno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Tonno o pesce Controno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta

Az. U.S.L. n. 2
 Dipartimento di Assistenza
 Servizio di Dietetica e Nutrizione
 Direzione Provinciale di Assisi
 Via ...
 Assisi

[Handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 11° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e pomodoro	Pizza	Yogurt bianco + frutta	Plum cake	Pane e olio
(6) Pasta con verdure (31) Pesce gratinato (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca	(20) Riso al pomodoro (30) Rotolo di frittata (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(28) Minestra di verdure e legumi (52) Saltimbocca di manzo (* Verdura cotta (* Pane comune (* Frutta fresca	(2) Pasta fredda con pomodorini e basilico (* Mozzarelline (* Verdura cruda (* Pane comune (* Frutta fresca	(8) Orzo con verdure (42) Arrosto di tacchino (* Verdura cotta (* Pane integrale (* Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno Frutta	Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Patate lesse al prezzemolo Formaggio fresco spalmabile Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Frosinone
Servizio di Dietetica e Nutrizione
Assisi
11/05/2010




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 12° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Yogurt bianco e frutta	Pane e prosciutto	Dolce tipo casalingo	Schiacciata alle olive	Pane e olio
(1) Orzo e piselli (*) Mozzarelline o caprese (*) Verdura cruda (pomodori) (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (50) Piccatina di pollo (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdure () Pata all'olio () Straccetti di manzo (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(20) Risotto al pomodoro (31) Pesce gratinato (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(13) Insalata fredda di pasta pomodoro e legumi (52) Involtini di tacchino (*) Verdura gratinata (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane Frutta	Insalata di cereali Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 2
 Dipartimento di Sanità Pubblica
 Servizio di Dietetica e Nutrizione
 Dietista - Specialista in Nutrizione
 e Nutrizione Clinica
