



MENU' ESTIVO NIDO  
12-36 mesi  
Comune di Assisi  
1^ settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(2) Pasta al pomodoro	(5) Pasta all'olio	( 20) Riso al pomodoro	(8) Orzotto con verdure	(14) Pastina in passato di ceci
	(30)Frittata al forno	(43)Crocchette di pesce	(37) Straccetti di pollo	(*) Formaggio morbido	(37)Bocconcini di maiale
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido con olio e pomodoro	Biscotti	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio	Plumcake



Redatto dalla Dietista

Donatella Zenzato

**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**2^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(7) Orzo in crema di piselli	(2) Pasta al pomodoro	(20) Riso al pomodoro	( 17) Pastina in minestrone di verdure	(5) Pasta all'olio
	(37) Straccetti di pollo	(51)Sformato di verdure	(43) Polpette di pesce	(39)Polpette di vitello al pomodoro	(*)Ricotta fresca
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Yogurt bianco e frutta frullata	Pane morbido e prosciutto cotto	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbida e marmellata	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**3<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 2) Pastina al pomodoro aromatico	( 28) Pastina in passato di verdure e legumi	(5) Pastina all'olio e salvia	(8) Riso con verdure	( 13) Pastina in bianco con lenticchie decorticate
	(31) Tortino di pesce	(37)Straccetti di manzo	(38)Frittata al forno con verdure	(*) Formaggio morbido	(48)Quadretti di pollo alla pizzaiola
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Frutta frullata o polpa di frutta	Yogurt alla frutta e biscotti	Fetta di pane morbido e olio	Yogurt bianco e frutta frullata



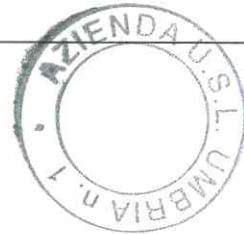
**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**4<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(8) Insalata di riso con ortaggi	( 6) Pastina alle verdure	(5) Risotto alla parmigiana	(1) Pastina con piselli in bianco	(2) Pastina al pomodoro
	(*) Formaggio morbido	(39)Polpette di vitello al pomodoro	(43)Crocchette di pesce	(*)Prosciutto cotto	(50)Bocconcini di pollo agli aromi
	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido con olio e pomodoro	Prodotto da forno fresco dolce	Pizza al pomodoro	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**5<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 5) Orzo e riso al parmigiano	(2) Pastina al pomodoro	( 20) Farro al pomodoro	(6) Pastina alle zucchine	( 14) Pastina in passato di cannellini
	(48)Straccetti al pomodoro	(38)Frittata con verdura o con fiori di zucca	(32)Spezzatino di tacchino	(31) Tortino di pesce	(*) Formaggio morbido
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e prosciutto	Yogurt alla frutta	Fetta di pane morbido con olio e pomodoro	Fetta di pane morbido e marmellata	Yogurt e frutta frullata





**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**6<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 8) Risotto alla zucca	(2) Pastina al pomodoro	(20) Riso al pomodoro	( 1) Pastina con piselli in bianco	(19) Insalata di farro
	(*) Formaggio morbido	(50)Quadratini di pollo	(51)Sformato di verdure	(35)Straccetti di maiale al latte	(43) Polpette di pesce
	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta		(*)Ortaggi e patate bolliti	(*)Verdura cruda e cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*)1/2 Pane comune	(*) Pane comune
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Yogurt alla frutta	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
 7<sup>^</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(5) Pastina all'olio	(2) Pastina al pomodoro	( 6) Pastina alle verdure	( 1) Riso con piselli	( 13) Pastina in crema di borlotti
	(31) Tortino di pesce	(38) Frittata con verdure	(48) Straccetti alla pizzaiola	(50)Quadretti di tacchino	(+)Prosciutto cotto
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto	Prodotto da forno fresco dolce	Plumcake allo yogurt	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**8^ settimana**

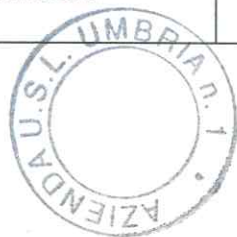
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 5) Risotto all'olio e parmigiano	( 6) Pastina al ragù di verdure e pomodoro	( 28) Minestrone di verdure e legumi	(5) Pastina all'olio	( 20) Riso e orzo al pomodoro fresco
	(*) Formaggio morbido	(42)Bocconcini di carne al forno	(30) Frittata	(43)Crocchette di pesce	(44) Straccetti di pollo al forno
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Frutta frullata o polpa di frutta	Yogurt alla frutta	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti





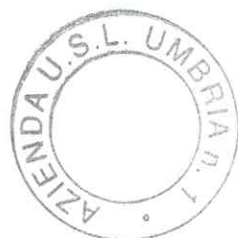
**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**9^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 5) Risotto bianco	( 11) Pastina al pesto	( 14) Riso con lenticchie decorticate	(2) Pastina al pomodoro	( 14) Insalata di farro
	(31) Tortino di pesce	(*) Formaggio morbido	(44)Bocconcini di pollo al forno	(*) Prosciutto cotto	(44)Straccetti di maiale
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido con olio e pomodoro	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e marmellata	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio



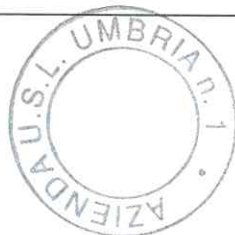
**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**10<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(8) Riso con verdure	(5) Pastina all'olio	( 16) Pastina in passato di fagioli	( 6) Pastina alle verdure	( 17)Minestra con zucchine e maggiorana
	(35)Arista al latte	(43)Crocchette di pesce	(50) Bocconcini di pollo	(*)Ricotta	(39)Polpettone di carne e verdure
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto	Yogurt alla frutta	Frutta frullata o polpa di frutta	Fetta di pane morbida e marmellata	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
 11<sup>a</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	( 6) Pastina alle verdure	(20) Riso al pomodoro	( 28)Pastina in crema di verdure e legumi	( 2) Pastina al pomodoro fresco e basilico	( 8) Orzo con verdure
	(31)Tortino di pesce	(30)Rotolo di frittata	(37)Straccetti di manzo	(*) Formaggio morbido	(42)Arrosto di tacchino
	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido con olio e pomodoro	Pizza al rosmarino	Yogurt bianco e frutta frullata	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' ESTIVO NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**12^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(1) Orzo con piselli	(2) Pastina al pomodoro	(5) Pastina all'olio	(20) Riso al pomodoro	( 6) Pastina al pomodoro fresco e legumi
	(*) Formaggio morbido	( 50)Bocconcini di pollo	(37)Stracetti di manzo	(43)Crocchette di pesce	(44)Quadretti di tacchino al forno
	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda e cotta	(*)Verdura cotta	(*)Verdura gratinata
	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune
	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta	(*) Frutta
MERENDA	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto	Prodotto da forno fresco dolce	Biscotti	Fetta di pane morbido e olio

