



MENU' INVERNALE NIDO  
12-36 mesi  
Comune di Assisi  
1^ settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(1)Riso con piselli	(24)Polenta al pomodoro	(3)Orzo in crema di verdure	(23)Pasta al ragù	(2)Pasta al pomodoro
	(30)Frittata al forno con grana	(33)Polpette di ricotta e spinaci	(32)Spezzatino di tacchino	(*)Formaggio morbido	(43)Crocchette di pesce
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta
	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Prodotto da forno fresco dolce	Yogurt alla frutta	Fetta di pane morbido e olio

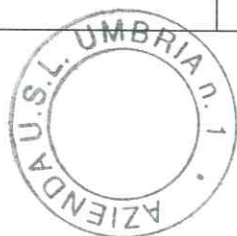
Redatto dalla Dietista

Donatella Zenzato



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**2^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(18)Riso ai porri e verdure	(16)Pastina in passato di fagioli	(2)Pasta al pomodoro	(3)Riso in passato di verdure	(5)Pasta con olio
	(*)Prosciutto cotto	(37)Bocconcini di pollo al forno	(31)Tortino di pesce al forno	(37)Straccetti di maiale	(30) Frittata ai formaggi
	(*) Verdura cruda e cotta	( *) Verdura cotta	(*) Piselli in bianco	(*) Verdura cruda e cotta	( *) Verdura cotta
	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**3<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(5)Pasta con olio	(10)Pastina in brodo vegetale	(2)Pasta al pomodoro	(5)Riso con olio	(28)Minestra di verdure e legumi
	(32)Spezzatino di carne	(*)Formaggio morbido	(43)Crocchette di pesce	(30)Frittata al forno	(32)Bocconcini di pollo al forno
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta
	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto



**MENU' INVERNALE NIDO**

12-36 mesi

Comune di Assisi

4<sup>a</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(8)Risotto con spinaci	(5)Pasta con olio	(2)Pasta al pomodoro	(17)Pasta in crema di verdure	(14)Riso con lenticchie passate decorticate
	(50)Quadretti di pollo al limone	(*)Formaggio morbido	(30)Frittata al forno	(48)Straccetti alla pizzaiola	(43)Crocchette di pesce
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Fetta di pane morbido e marmellata	Yogurt alla frutta	Biscotti	Prodotto da forno fresco dolce



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**5ª settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(6)Pasta con verdure e pomodoro	(16) Vellutata di ceci	(5) Pasta all'olio e salvia	(17)Pasta in passato di verdure	(5)Riso in bianco
	(*)Prosciutto cotto	(44)Crocchette di pollo	(30)Frittata al forno	(37)Spezzatino di tacchino	(31)Tortino di pesce
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta
	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Yogurt bianco e frutta frullata	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e olio



MENU' INVERNALE NIDO

12-36 mesi

Comune di Assisi

6<sup>a</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(1)Orzo con piselli	(6)Pasta verdure e pomodoro	(17 )Riso in passato di verdure	(10)Pastina in brodo di carne	(24)Polenta al pomodoro
	(35)Straccetti al latte	(30)Frittata al forno	(43)Polpette di pesce	(37)Fettine di bollito con olio e aceto balsamico	(*)Formaggio morbido
	(*) Verdura cruda e cotta	( *) Verdura cotta	( *) Verdura cotta	( *) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Yogurt alla frutta	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**7^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(8)Riso agli asparagi	(2)Pasta al pomodoro	(17)Farro in passato di verdure	(16)Pastina in passato di lenticchie	(5)Pasta con olio
	(35)Spezzaino di maiale al latte	(31)Tortino di pesce	(50)Quadretti di pollo al forno	(30)Frittata al forno	(*)Formaggio morbido
	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Prodotto da forno fresco dolce	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto	Fetta di pane morbido e olio



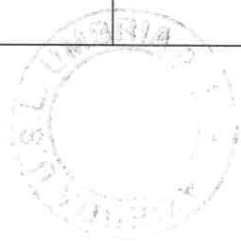
**MENU' INVERNALE NIDO**

12-36 mesi

Comune di Assisi

8<sup>a</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(11)Pasta al pesto	(2)Pasta al pomodoro	(20)Riso al pomodoro	(7)Orzo in passato di legumi	(16)Crema di piselli con pastina
	(32)Rollè di tacchino con crema di carote	(*)Formaggio morbido	(43)Crocchette di pesce	(48)Straccetti di carne alla pizzaiola	(30)Frittata al forno
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*) Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Frutta frullata e yogurt bianco	Fetta di pane morbido e olio	Biscotti	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e prosciutto cotto





**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**9^ settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(1)Riso in crema di piselli	(6)Pasta con verdure e pomodoro	(17)Minestrone con pastina	(24)Polenta al pomodoro	(5)Riso allo zafferano
	(32)Bocconcini di tacchino	(31)Tortino di pesce	(*)Formaggio morbido	(37)Straccetti di arista al limone	(*)Prosciutto cotto
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(65) Purè
	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune	
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Fetta di pane morbido e marmellata	Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro	Prodotto da forno fresco dolce



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**10<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(23)Pasta al ragù	(10)Pastina in brodo di carne	(14)Riso con lenticchie decorticate	(2)Pasta alla marinara	(3)Orzo in crema di verdure
	(51)Sformato di verdure	(37)Straccetti di carne all'agro	(*)Prosciutto cotto	(43)Polpettine di pesce al forno	(*)Stracchino
		(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbida e olio	Biscotti	Yogurt bianco e frutta frullata	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' INVERNALE NIDO**  
**12-36 mesi**  
**Comune di Assisi**  
**11<sup>a</sup> settimana**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(2)Pasta al pomodoro	(12)Pastina in crema di verdure	(5)Riso all'olio	(13)Pastina in passato di cannellini	(17)Orzo in passato di verdure
	(30)Frittata al formaggio	(32)Quadretti di tacchino alle erbe	(43)Crocchette di pesce	(37)Bocconcini di pollo	(*)Prosciutto cotto
	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane integrale
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e marmellata	Pizza al pomodoro	Prodotto da forno fresco dolce	Yogurt alla frutta	Fetta di pane morbido e olio



**MENU' INVERNALE NIDO**

12-36 mesi

Comune di Assisi

12<sup>a</sup> settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
PRANZO	(2)Pasta al pomodoro	(16)Pastina in passato di ceci	(6)Pasta al ragù vegetale	(8)Risotto all'ortolana	(17)Farro in passato di verdure
	(38)Frittata di porri/cipolle	(*)Prosciutto cotto	(37)Bocconcini di pollo	(43)Polpettine di pesce al forno	(37)Straccetti di tacchino
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda e cotta	(*) Verdura cruda e cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune
	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta	(*)Frutta
MERENDA	Fetta di pane morbido e olio	Prodotto da forno fresco dolce	Fetta di pane morbido e ricotta	Yogurt bianco e frutta frullata	Fetta di pane morbido e olio

