

MENU ASSISI NIDO 12-36 MESI
Menù estivo

GEMOS
as you eat

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI					
SPUNTINO	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	PASTA PICCOLO FORMATO ALLE ZUCCHINE (n. 6)	PASTA PICCOLO FORMATO CON CREMA DI CAROTE (n. 6)	ORZOTTO DI VERDURE (n. 8)	PASTA PICCOLO FORMATO ALLE VERDURE (n. 6)	RISOTTO CON VERDURE DI STAGIONE (n. 8)
	BOCCONCINI DI POLLO PANATI ALLE ERBE AROMATICHE (n. 45)	PETTO DI TACCHINO AL FORNO (n. 43)	SPIZZATINO DI POLLO CON ORTAGGI (n. 47)	FRITTATA AL FORNO (n. 39)	STRACCETTI DI MAIALE AL LIMONE (n. 51)
	DADOLATA DI PATATE GRATINATE (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA COTTA (*)	VERDURA COTTA (*)	VERDURE GRATINATE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	PANE (*)	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)	PANE INTEGRALE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	PANE MORBIDO CON MARMELLATA	PANE MORBIDO CON OLIO	YOGURT ALLA FRUTTA	CIAMBELLONE	PANE E POMODORO
MERENDA MARTEDI					
SPUNTINO	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	RISOTTO AL POMODORO (n. 2)	PASTINA CON LENTICCHIE AL POMODORO (n. 13)	RISOTTO CON PISELLI IN BIANCO (n. 1)	PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2)	PASTA PICCOLO FORMATO AL PESTO (n. 11)
	TORTINO DI PESCE (31)	FORMAGGIO MORBIDO (*)	FORMAGGIO MORBIDO (*)	BOCCONCINI DI TACCHINO (n. 33)	FRITTATA CON LE VERDURE (n. 39)
	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA CRUDA (*)	INSALATA MISTA (*)	INSALATA MISTA (*)
	PANE (*)	PANE (*)	PANE (*)	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	TORCOLO	PANE MORBIDO E POMODORO	PANEMORBIDO E OLIO	YOGURT ALLA FRUTTA
MERENDA MERCOLEDI					
SPUNTINO	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO (n. 11)	PASTA PICCOLO FORMATO CON PESTO DI SPINACI (n. 6)	PASTA PICCOLO FORMATO OLIO E PARMIGIANO (n. 5)	RISO OLIO E PARMIGIANO (n. 5)	PASTA PICCOLO FORMATO CON PISELLI IN BIANCO (n. 1)
	FRITTATA (n. 30)	BURGER DI VITELLO (n. 40)	UOVA STRAPAZZATE	STRACCETTI DI VITELLO IN PIZZAIOLA (n. 49)	FORMAGGIO MORBIDO (*)
	INSALATA MISTA (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA COTTA (*)	VERDURA COTTA (*)	VERDURA CRUDA (*)
	PANE INTEGRALE (*)	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)	PANE (*)	PANE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	PANE MORBIDO E POMODORO	PANE MORBIDO E MARMELLATA	CIAMBELLONE	PANE MORBIDO E MARMELLATA	PANE MORBIDO CON OLIO
MERENDA GIOVEDI					
SPUNTINO	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	FARRO CON POMODORO E BASILICO (n. 20)	PASTA ALLA PARMIGIANA (n. 5)	PASTA AL POMODORO (n. 2)	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E BASILICO (n. 25)	MINESTRONE DI VERDURE E LEGUMI PASSATI CON CROSTINI DI PANE (n. 26)
	ARISTA DI MAIALE (n. 36)	POLPETTINE DI PESCE (n. 44)	CROCCHETTE DI PESCE (n. 44)	TORTINO DI PESCE (31)	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA (n. 51)
	CAROTE JULIENNE (*)	VERDURA COTTA (*)	INSALATA MISTA (*)	VERDURA COTTA (*)	VERDURA COTTA (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	PANE INTEGRALE (*)	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)	PANE (*)
	PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA VENERDI					
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PASTA PICCOLO FORMATO OLIO E PARMIGIANO (n. 5)	RISOTTO ALLE ZUCCHINE (n. 8)	PASTA PICCOLO FORMATO AL RAGU' DI CARNE (n. 23)	PASTINA CON CREMA DI CANNELLINI (n. 13)	PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2)
	POLPETTINE DI CECI E CAROTE (n. 67)	FRITTATA (n. 30)	POLPETTE DI LENTICCHIE (n. 67)	FORMAGGIO MORBIDO	POLPETTINE DI PESCE (n. 44)
	VERDURA COTTA (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA CRUDA (*)	VERDURA COTTA (*)
	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)	PANE (*)	PANE (*)	PANE INTEGRALE (*)
	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)	FRUTTA DI STAGIONE (*)
	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTI	PANE E OLIO	BISCOTTI	PANE MORBIDO E MARMELLATA

Rev: 01 2025

Redatto dal servizio dietitico Gemos: Dietisti Giuseppe Raso, Viola Pierini; Nutrizionista Margherita Cirilli

